

KIRGHIZSTAN : La culture, les traditions et le mode de vie Kirghize
Circuit inédit de 13 jours/11 nuits
Du 9 au 21 juin 2015
Paysages époustouflants, rencontres authentiques,
Petit groupe de 6 à 15 personnes maximum

Le Kirghizstan, pays de montagnes, d' oasis, de lacs et d'alpages surplombant de l'Asie centrale, offre des paysages exceptionnels, peuplés de chevaux et d'animaux sauvages.

Le Kirghizstan avec ses paysages d'une grande beauté où l'air est de cristal, où la lumière avive les couleurs, où les fleurs peuvent en une nuit tapisser d'immenses prairies, où les jaiolos, les prairies d'altitude kirghizes, s'étendent à l'infini...

Itinéraires lointains empruntés jadis par les caravanes de la Route de la Soie, habitats ruraux, yourtes pastorales, ce voyage étonnant vous permettra aussi de découvrir le quotidien des habitants demeuré intact depuis des siècles.



- **Une immersion totale chez les nomades des steppeskirghises :** une combinaison alliant des paysages merveilleux et des rencontres avec des populations locales, des bergers cavaliers nomades, des chasseurs à l'aigle, etc. Un partage du quotidien des habitants de la steppe, des rencontres authentiques qui n'ont rien de folklorique, des balades faciles à pied ou a cheval dans les environnements sauvages aux paysages époustouflants

PROGRAMME JOUR PAR JOUR

13 jours/11 nuits

Bishkek – Vallée de Chong Kemin – Cholpon Ata (lac Issyk-Koul) – Jety-Oghuz-Kotchkor – Lac Song-Koul – Vallée de Tash-Rabat – Kotchkor – Bishkek

Le programme est basé sur les vols réguliers Turkish Airlines au départ de Nice

1 TK1816 Y 09JUN Nice Istanbul 1810 2200

2 TK 344 Y 10JUN Istanbul Bishkek 0045 0855

3 TK 345 Y 21JUN Bishkek Istanbul 1025 1315

4 TK1815 Y 21JUN Istanbul Nice 1455 1710

J 1 (09.06.2015/mardi) Nice – Istanbul - Bishkek

Envol à destinations de **Bishkek via Istanbul** sur vols réguliers **Turkish Airlines**. Nuit à bord.

J 2 (10.06.2015/mercredi) Bishkek (35 km)

Tôt le matin arrivée à l'aéroport de « Manas », accueil par votre guide francophone, puis transfert à l'hôtel pour se reposer et se rafraîchir. **Les chambres sont mises à votre disposition dès votre arrivée.**

Petit déjeuner dans le restaurant de l'hôtel.

Matinée de repos, première découverte de Bishkek, la capitale kirguize, qui est une petite ville très agréable, avec son rythme de vie tranquille et ses multiples parcs.

Première découverte de la capitale kirguize : la **Place Dostyk**, l'**Opéra Ballet National**, avec sa façade classique de couleur orangée, flânerie dans le **Parc Dubovy** (« chêne »), qui accueille une collection de statues en pierre. Visite du **Musée national** qui est unique en son genre, avec ses fresques murales et plafonds peints dans le plus pur style réaliste soviétique.

Déjeuner dans un restaurant local en cours de visites.

Après-midi promenade dans le **Bazar d'Osh**, le plus attirant des marchés de la ville. Marché aux fruits et légumes, viandes et laitages, épices, on y trouve de tout, même des poissons exotiques... et, en cherchant bien, des tissus atlas de la vallée de Ferghana.

Dîner et nuit à l'hôtel.

J 3 (11.06.2015/jeudi) Bishkek – Vallée de Chon Kemin (180 km ~4h de route)

Petit déjeuner.

En matinée route en direction de la **vallée Chouï** située à l'est de Bishkek (70 km) jusqu'à un site archéologique de **Balasagoun**, une ancienne étape de la Route de la Soie, puis visite de la **Tour de Burana** (XI^e s.) avec un **champ de pétroglyphes**, et des **Balbals**, tertres funéraires des régents (VII^e-VIII^e s.).

Route pour la **ville de Tokmak** pour un repas dans une famille doungane (musulmans chinois).

Déjeuner traditionnel chez l'habitant.

Départ en direction de la **Vallée de Chon Kemin** (90 km), à l'arrivée transfert et installation dans une maison d'hôtes traditionnelle (1800m), puis **temps libre** pour se balader dans le village.

Dîner et nuit dans une maison d'hôtes.



J 4 (12.06.2015/vendredi) Vallée de Chon Kemin – Cholpon Ata (160 km ~3h de route & 3h de marche)

Petit déjeuner.

En matinée départ en direction de **Cholpon Ata** (1 600m), sur le chemin arrêt dans les **gorges de Konorchek**, des canyons impressionnants, hauts de 200 à 600 m, d'une belle couleur rouge.



Possibilité de faire une petite balade : de 3h de marche aller-retour.

Puis poursuite de route jusqu'au **lac Issyk-Koul**, un immense lac de 170 km de longueur et 70 km de largeur, entouré de chaînes montagneuses dont les cimes enneigées dépassent les 4 000 mètres. Issyk-Koul veut dire « lac chaud », car malgré son attitude élevée – 1 600 m au-dessus du niveau de la mer – le lac ne gèle jamais.

Déjeuner pique-nique sur la plage en cours de route.

Après-midi continuation de route pour Cholpon Ata, à l'arrivée transfert et accommodation à l'hôtel. **Temps libre pour se baigner dans le lac.**
Dîner et nuit à l'hôtel.

J 5 (13.06.2015/samedi) Cholpon Ata – Karakol (190 km ~3h de route)



Petit déjeuner.

En matinée route pour **Korakol**, situé à l'extrémité orientale du lac Issyk-Koul, ce petit village était à l'origine un avant-poste militaire de l'armée tsariste, fondée en 1869. Sur le chemin arrêt dans un **site de pétroglyphes**, réalisés entre l'âge du bronze et le Moyen Age. Plus de 900 roches forment un véritable musée à ciel ouvert dans lequel on se promène à la découverte des dessins de moutons, de chevaux, de chameaux, de scènes de chasse...

En fin d'après-midi arrivée à Korakol, puis visite de la ville avec la **mosquée-pagode**, un exemplaire architectural unique, et l'**église orthodoxe de la Sainte-Trinité**, construit à la fin du XIX^e s.. Visite du

Musée et du Mémorial de Prjewalski, grand explorateur russe du XIX^e siècle.
Nuit dans une maison d'hôte.

J 6 (14.06.2015/dimanche) Karakol – Jety-Oghuz (30 km ~ 1h de route)



Petit déjeuner.

Flânerie dans le **bazar de Korakol**, un véritable « marché vert » ; on y vend des fruits, des légumes, de la viande, du miel, mais aussi des vêtements et des tapis de yourte.

Déjeuner typique au marché, dans une tchaykana traditionnelle.

En soirée arrivée à **Jety-Oghuz**, installation au campement de yourtes (douche, toilettes européennes à l'extérieur).

Dîner et nuit sous la yourte (1 950m)

J 7 (15.06.2015/lundi) Jety Oghuz – Kotchkor (280 km ~6h de route)

Petit déjeuner.

En matinée route en direction de **Kotchkor**, cité montagneuse et arborée, où tout le monde semble se connaître. **Sur le chemin arrêt chez le chasseur kirghize qui pratique la chasse aux renards, lapins, etc avec son aigle.**

Déjeuner traditionnel chez le chasseur à l'aigle.



Après-midi le **chasseur à l'aigle** vous montrera comment l'on fait pour dresser les rapaces, vous assisterez également à la **chasse à l'aigle royal**.

Poursuite de route pour Kochkor, à l'arrivée **visite d'une coopérative d'artisanat kirguize réputé pour la fabrication de ses tapis traditionnels en feutre, ou « ala kiyiz », puis vous assisterez à un concert donné par les musiciens locaux.**

Dîner et nuit chez l'habitant à Kotchkor (1 600m)

J 8 (16.06.2015/mardi) Kotchkor – Lac Song-Koul (140 km ~4h de route)

Petit déjeuner.

Tôt le matin promenade dans le **Marché aux animaux**, ensuite visite d'un petit musée de la ville. **Le marché aux animaux ne fonctionne que tous les samedis.**



Installation sous les yourtes.

Dîner et nuit sous la yourte.

Route en direction du **lac Song-Koul**, splendide lac de montagne perché à 3 000m d'altitude, qui se range parmi les plus beaux sites du centre du Kirguizstan.

Sur le chemin arrêt à Sary Boulak pour déguster du poisson frit et croquant fraîchement pêché dans le lac. Poursuite de route en passant par la **Vallée de Toeloek** et le **col de Kalmak Ashu** (3 448m). Puis **découverte de la vie nomade des bergers kirguizes, leurs us et coutumes ancestraux : visite des yourtes, promenade de 2h.**

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Arrivée dans le campement à 3 100 mètres d'altitude, où se trouve le plus grand jaiolo (alpage) de Kirghizstan, rencontre avec une famille kirghize.

J 9 (17.06.2015/mercredi) Lac Song-Koul (promenade à pied)

Petit déjeuner.

En matinée route jusqu'aux **péroglyphes qui portent le nom des pierres mystiques de Tamerlan** ou de Manas. De là-haut, une vue magnifique sur le lac Song-Koul, puis **balade aux alentours** (3h de marche), **pour découvrir la vie du peuple nomade. Sur le chemin dégustation des produits laitiers comme par exemple du Koumis, du lait fermenté, qui est laboison traditionnelle des Kirghises**

Déjeuner chez les nomades.

Après-midi possibilité de faire des randonnées équestres (3h) jusqu'au lac. Les chevaux sont de petits chevaux très dociles .

Dîner et nuit sous la yourte (3 100m).



J 10 (18.06.2015/jeudi) Lac Song-Koul – Vallée de Tash Rabat (260 km ~6h de route)



Petit déjeuner.

En matinée **possibilité d'assister à la traite des juments**, puis départ en direction de **Naryn**, une étape pratique avant la frontière chinoise. Elle se présente sous forme d'une ville-rue qui longe la rivière de Naryn. Naryn est entourée de deux montagnes : les **Moldo Tau**, de couleur orangée, et les **Ala-Mychyk**, le « chat tigré ».

A l'arrivé à Naryn visite de la ville avec son **bazar coloré**, puis

excursion dans la **Galérie des Beaux-Arts**.

Déjeuner dans un restaurant local de Naryn.

Après-midi poursuite de route, découverte de la **Vallée d'At-Bashy**, bordée



des monts célestes Tian-Shan culminant à 4788 m, suivie de la visite d'une ancienne forteresse. Puis la route traverse une petite rivière et s'enfonce dans un défilé de roches rouges. Cette voie qui conduit au **caravan-sérail de Tash Rabat** (« forteresse de pierre » en kirghize) était le parcours que suivaient à l'origine les caravanes en direction de Kashgar. Visite de l'ancien caravansérail fortifié, dont certains font remonter l'édification au XV^e siècle. Pour d'autres, ce serait un monastère chrétien du X^e siècle, utilisé ensuite comme caravansérail. Arrivée au camp à 3 500 m d'altitude, installation sous les yourtes.

Dîner et nuit sous les yourtes.

J 11 (19.06.2015/vendredi) Vallée de Tash Rabat (16 km de marche ~8h aller-retour)



Petit déjeuner.

Le matin randonnée à pied via une large crête surplombant jusqu'au **lac Chatyr-Koul**; de là on monte sur le col de 3 819m pour une vue incroyable d'où on peut également observer la frontière avec la Chine.

Déjeuner pique-nique en cours de route.

Retour au campement.

Dîner et nuit sous les yourtes.

J 12 (20.06.2015/samedi) Tash-Rabat – Kotchkor – Bishkek (470 km ~9h de route)

Petit déjeuner.

Tôt le matin retour pour **Bishkek** en passant par les montagnes.

Sur le chemin traversée du **col de Dolon** (3 350m). Arrivée à **Kotchkor** pour le déjeuner.

Déjeuner dans une maison d'hôtes de Kotchkor.

Après-midi poursuite de route pour Bishkek, à l'arrivée transfert et accommodation à l'hôtel.

En soirée dîner d'adieu dans un restaurant traditionnel kirghise.

Logement à l'hôtel.



J 13 (21.06.2015/dimanche) Bishkek – Istanbul – Nice (vols)

Petit déjeuner puis transfert à l'aéroport de « Manas » pour prendre le **vol de retour via Istanbul.**

Prix par personne : 1650 euros

Supplément chambre individuelle dans les hôtels : 155 euros
(Bishkek, Cholpon Ata)

Ce prix comprend :

- Les vols internationaux + taxes
- **L'hébergement en chambredouble (twin) dans des Hôtels de bon confort 3*, chez l'habitant, sous la yourte** avec le petit-déjeuner :

Villes	Hôtels de bon confort 3*, chez l'habitant, sous la yourte
Bishkek	Htl Grand 3* ou similaire
Chon Kemin	Chez l'habitant
Cholpon Ata	Htl Karven 3* ou similaire
Jety-Oghuz	Sous la yourte
Kotchkor	Chez l'habitant
Song-Koul	Sous la yourte
Tash Rabat	Sous la yourte

- Le **early check-in à l'hôtel de Bishkek le jour 2** ;
- La **pension complète** (l'eau minérale et le thé à chaque repas) **selon programme**
- Le **transport** et les **transferts** selon le programme en minibus climatisé avec un chauffeur y compris l'essence, les taxes routières, etc (**sauf des déplacements non prévus dans le programme**);
- Un **guide-accompagnateur francophone** pendant tout le circuit ;
- Les **droits d'entrée** (musées et sites);
- Tous les **services mentionnés dans le programme** ;
- **Une bouteille d'eau minérale** par jour et par personne ;

Ce prix ne comprend pas :

- Les **frais de visa**;
- Les **boissons**
- Les **pourboires** aux guides, chauffeurs, etc ;
- Les **dépenses à caractère personnel**